

笑顔の心とからだに
なるために

ケアまるこデイサービスセンターのご案内

(通所介護)

デイサービスってどんなところ?♪

日帰りで通所していただき、入浴やレクリエーション、お食事、運動などの日常生活介護を行います。笑顔で「今日もたのしかった!」と思えるようなサービスを提供いたします。

『ケアまるこ』で楽しい1日を過ごしませんか?

1日のスケジュール

8:45 お迎え



9:30 健康チェック

10:00 運動・活動・入浴など



11:45 口腔体操

12:00 昼食

食事・口腔ケア
休息



14:00 健康体操・転倒予防体操
レクリエーション



15:00 おやつ

16:00 お送り

詳細情報

対象者

介護保険の要支援、
または要介護1～5の認定を受けた人

利用料

利用したサービスの1～3割

サービス
内容

健康チェック・入浴・食事・日常動作訓練
レクリエーション・生活相談・送迎 等

休館日

日曜 (※お盆・年末年始は休み有)

施設のご案内



玄関



機械浴



ホール



一般浴



医療法人 丸山会
ケアまるこ

〒386-0404 長野県上田市上丸子 331-13

☎ ▶ 0268-42-1110

FAX ▶ 0268-42-1102

笑顔の心とからだに
なるために

丸子中央病院デイケアのご案内

〔(通所リハビリテーション) デイケアとは?〕

ご利用者ができる限り自立した生活が送れるように、心身機能の向上を目指したリハビリテーションを行います。また、趣味の活動や、レクリエーションをとおしてコミュニケーションをとることで、充実した生活を送れるように支援いたします。

01

リハビリテーション 機能訓練

理学療法、作業療法、言語療法など、お一人、お一人が必要とする機能訓練を提供します。楽しみながら、リハビリに取り組み、生活に必要な動作の維持・改善を目指せるよう支援します。



利用者さんの
身体状況に応じて
お風呂の種類を
選択できます。



02

レクリエーション 趣味活動

他のご利用者と一緒に、ゲームや歌、カラオケなどレクリエーションを楽しみます。季節に応じた行事も人気です。



03

集団機能訓練

仲間と一緒に体を動かすことで、楽しみながらリハビリに取り組んでいます。



詳細情報

対象者

要介護認定を受けた要支援1～2、要介護1～5の方
1日50人まで利用可能

営業日 時間

月曜日～土曜日（※お盆・年末年始は休み有）
9時～17時

利用料

介護保険対象サービスの一部負担（要介護に応じて異なる）
食事代 ※その他利用内容により別途サービス費用をご案内する場合は有

サービス 内容

健康チェック・機能訓練・入浴・食事・日常動作訓練
レクリエーション・生活相談・送迎 等

Q. どうすれば
利用できるの？

A. ケアマネジャーまたは
当施設へご相談ください

 丸子中央病院 通所リハビリテーション
MARUKO CENTRAL HOSPITAL

〒386-0405 長野県上田市中丸子 1771-1

☎ ▶ 0268-42-1123 FAX ▶ 0268-42-1112

